

---

(Наименование образовательной организации)

УТВЕРЖДАЮ

---

(Должность руководителя)

---

(Подпись)

---

(Ф.И.О.)

---

(Дата)

### Памятка для родителей

#### "Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение подростки детей"

Подростковую психику нередко называют периодом «гормональной дури». У подростка происходит поиск и становление своего «я» – это стремление освободиться от влияния взрослых и общаться со сверстниками. Такие реакции порождают меньше конфликтов и проходят мягче в тех семьях, где присутствует уважение друг к другу, взаимопонимание, где подросток, как и остальные члены семьи, имеет право голоса, где у всех есть права и обязанности.

#### Что делать родителям?

1. Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.
2. Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.
3. Чтобы ребенок выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.
4. Не злоупотребляйте опекой.
5. Чаще показывайте детям, как сильно вы их любите, не скрывайте этого.
6. Не бойтесь попросить совета у вашего ребенка – это только сблизит вас.
7. Обсуждайте возникшую проблему спокойно, без крика и раздражения, тогда ваш ребенок ничего не будет от вас скрывать.
8. Не заставляйте ребенка доверять вам свои тайны. «Мы все должны знать о тебе» – такой позицией вы ничего не добьетесь.
9. Вам станут доверять, если вы будете не просто родителями, а друзьями, способными понять и сопереживать.